



GREEN LAND

グリーンランド

2024年

9月号



@GURI_5832

浜松市子育て支援ひろば みどり保育園
〒431-3123 浜松市中央区有玉西町1222
ひろば直通電話：080-8267-9098

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 / 12:30~14:30

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

月	火	水	木	金	土	日
2 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	3 ○ ↑はますくweek!!	4 ○	5 ○● ホール 出張ひろば	6 ○◇ 妊婦さんと 家族のための講座 「お産の話」	7 お休み	8 お休み
9 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	10 ○	11 ○● 出張ひろば	12 ○	13 ○要予約 AM9:30 1.2歳親子の おしゃべり会	14 お休み	15 お休み
16 お休み 敬老の日	17 ○要予約 AM9:30/10:45 歩く前の子の WARARIZM®	18 ○● 出張ひろば	19 ○要予約 AM10:00 歯とお口のためのお話	20 ○◇ 妊婦さんと 家族のための講座 「お産の話」	21 お休み	22 お休み 秋分の日
23 お休み 振替休日	24 ○☆ AM10:00 ほっとルーム 専門員相談日 予約	25 ○	26 ○	27 ○	28 お休み	29 お休み
30 ○				*11:40~ おかたづけタイム		

○常設ひろば

開催日時：月・火・水・木・金（祝祭日お休み）

9時~12時 / 12時30分~14時30分

場 所：みどり保育園

●出張ひろば

開催日時：水曜日（臨時のお休みあり）

9時~12時 / 12時30分~14時30分

利用者多数の場合制限あり

場 所：半田山北公会堂

（中央区半田山4丁目47-30）駐車場あります。

◇妊婦さんと家族のための講座

開催日時：今月は第1・3金曜日 10時~12時

助産師を交え、妊婦さんと先輩ママが交流します。

親子健康手帳(母子健康手帳)、「はますくノート
(ファイル)」を持参して下さい。

・おしゃべり会 事前受付(裏面参照)

開催日：月1回 金曜日の午前中

偶数月 0歳親子のおしゃべり会 10:30~

奇数月 1、2歳親子のおしゃべり会 9:30~

☆発達支援 「ほっとルーム」

開催日時：月曜日 10時~12時

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています。

9/24(火) 言語聴覚士の相談は、予約者優先になります。
「はますくノート(ファイル)」を持参して下さい。

★多世代支援

対 象・・・①就学前までの子どもと保護者
②多胎児を持つ保護者・多胎妊婦とパートナー
③孫を保育することのある祖父母世代

開催日時：今月はありません

講座内容：

対 象：

・WARARIZM®~0歳からの体幹エクササイズ~

事前受付(裏面参照)

開催日時：偶数月 あるける子対象

奇数月 生後2か月~

持ち物：水分を持参して下さい。

保護者の方も動ける服装でご参加ください。

9:30~/10:45~
各回6組計12組

♡ ひろばは、妊婦さんと、0歳~3歳未満の乳幼児と
保護者が利用できます。無料です。

♡ 園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています！

* 感染症予防対策を行いひろばを開催しています
ひろば開催や講座等を中止する場合があります



9月の予定

・子育て講座

「歯とお口のためのお話」
 開催日時：9月19日 木曜日
 講師：山下りか 歯科衛生士
 (いぬづか子供歯科クリニック)
 ◎9/5(木) 9時～
 予約受付開始 定員10組



「1,2歳親子のおしゃべり会」

日時：9月13日(金)
 9時30分～
 テーマ：「保育園・幼稚園選びについて」

◎9/3(火) 9時～ 受付開始
 定員：10組
 予約者が10組になっていない場合は当日参加も
 できます。



子育て講座

「WARA リズム®」
 ～0・1・2歳の体幹エクササイズ～
 日時 9月17日(火) 1部 9時30分～
 2部 10時45分～
 対象：歩く前のお子さん
 担当：WARAリズムインストラクター/野末和美

※体を動かすプログラムになるため、安全を考慮し妊娠中の方は16週以降に参加して頂くことがおすすめです。産後は2か月以降で体調と相談して参加して下さい。

◎9/6(金) 9時～ 受付開始 定員：1部、2部共に6組

WARAリズム®のみ
 電話、来所ではなく、2次元コードでの
 予約とさせていただきます。

WARAリズム®2次元コード→



waraリズム®ってなに？

わらべうたにのせたりズム運動で楽しく体幹育てができちゃう！
 産まれてから歩き出すまでの赤ちゃんの動きをエクササイズにした0歳からの運動あそびです。

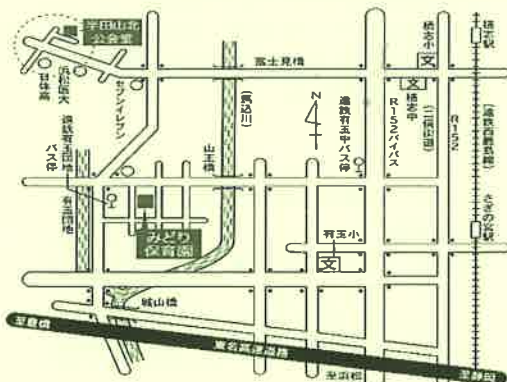
ぜひ遊びに来てくださいね！



講座の事前受付は来所か、電話での受付
 TEL:080-8267-9098 (月～金 9時～15時) : 申し込み状況により、定員を調整する場合があります。

グリーンランド みどり保育園

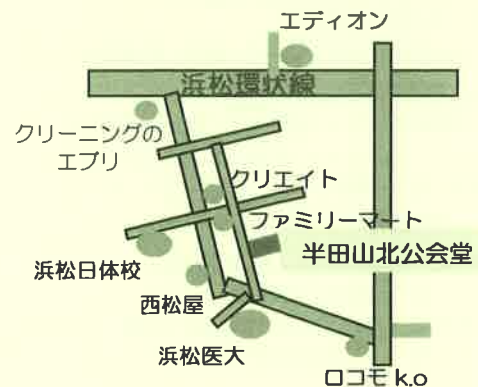
浜松市中央区有玉西町1222



園舎西側に駐車場あります。

出張ひろば 半田山北公会堂

浜松市中央区半田山4丁目47-30



公会堂北側に駐車場あります。



9月のひろば

開催時間 9時分～12時 ・ 12時30分～14時30分
12時～12時30分までは閉館します。*11:40～消毒

ひろばの利用は、出産後お母さんの体調が回復し、車での移動や外出が
赤ちゃんの負担にならないようになってからにしましょう！

出張ひろば (9時～14時30分) 12時～12時30分閉館	水	9/5 (木) ・ 11 ・ 18
ほっとルーム (発達相談) (10時～12時)	月	9/2 ・ 9 ・ 24 (火) 佐々木先生相談日
		9/24 松本先生相談日
妊婦と家族のためのお話 (10時～12時)	金	9/6 押川浩美先生 9/20 柳谷幸先生
WARAリズム® 9:30/10:45 あんよ前期	火	9/17 要予約 各6組QRコードのみ
1.2歳親子おしゃべり会	金	9/13 要予約