



GREEN LAND

グリーンランド

2024年
10月号



QRコード
@GURI_5832

浜松市子育て支援ひろば みどり保育園
〒431-3123 浜松市中央区有玉西町1222
ひろば直通電話：080-8267-9098

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 / 12:30~14:30
○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

月	火	水	木	金	土	日
*11:40~ おかたづけタイム	1 ○	2 ○● ホール 出張ひろば	3 ○	4 ○◇ 妊婦さんと 家族のための講座 「授乳の話」	5 お休み	6 お休み
7 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	8 ○要予約 「アウェイ育児を 語ろう2」	9 ○● 出張ひろば	10 ○	11 ○要予約 AM10:30 0歳親子の おしゃべり会	12 お休み	13 お休み
14 お休み スポーツの日	15 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	16 ○● 出張ひろば	17★○要予約 AM10:00 ねんねのお話	18 ○◇ 妊婦さんと 家族のための講座 「授乳の話」	19 お休み	20 お休み
21 ○☆ AM10:00 ほっとルーム 専門員相談日予約	22 ○要予約 AM9:30/10:45 歩ける子の WARAリズム®	23 ○● 出張ひろば	24 ○	25 ○	26 お休み	27 お休み
28 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	29 ○ ↑はますくweek!!	30 ○	31 ○	1		

○常設ひろば

開催日時：月・火・水・木・金（祝祭日お休み）
9時～12時 / 12時30分～14時30分
場 所：みどり保育園

●出張ひろば

開催日時：水曜日（臨時のお休みあり）
9時～12時 / 12時30分～14時30分
利用者多数の場合制限あり
場 所：半田山北公会堂
（中央区半田山4丁目47-30） 駐車場あります。

◇妊婦さんと家族のための講座

開催日時：今月は第1・3金曜日 10時～12時
助産師を交え、妊婦さんと先輩ママが交流します。
親子健康手帳(母子健康手帳)、「はますくノート
(ファイル)」を持参して下さい。

・おしゃべり会 事前受付（裏面参照）

開催日：月1回 金曜日の午前中
偶数月 0歳親子のおしゃべり会 10:30～
奇数月 1、2歳親子のおしゃべり会 9:30～

♡ ひろばは、妊婦さんと、0歳～3歳未満の乳幼児と
保護者が利用できます。無料です。

♡ 園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています！

☆発達支援 「ほっとルーム」

開催日時：月曜日 10時～12時
保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています。

10/21（月）言語聴覚士の相談は、予約者優先になります。
「はますくノート（ファイル）」を持参して下さい。

★多世代支援

対 象・・・①就学前までの子どもと保護者
②多胎児を持つ保護者・多胎妊婦とパートナー
③孫を保育することのある祖父母世代

開催日時：10月17日
講座内容：ねんねのお話 田中有美さん
対 象：①②③ どなたでもどうぞ♪

・WARAリズム®～0歳からの体幹エクササイズ～

事前受付（裏面参照）
開催日時：偶数月 あるける子対象 9:30～/10:45～
奇数月 生後2か月～ 各回6組計12組

持ち物：水分を持参して下さい。
保護者の方も動ける服装でご参加ください。

* 感染症予防対策を行いひろばを開催しています
ひろば開催や講座等を中止する場合があります

☆10月の予定☆

・多世代支援講座

「ねんねのお話」

開催日時：10月17日（木）10:00～

講師：田中有美さん

（きいろいかすてら）

◎10/3（木）9時～

予約受付開始 定員10組



子育て講座

「WARA リズム®」

～0・1・2歳の体幹エクササイズ～

日時 10月22日（火）1部 9時30分～

2部 10時45分～

対象：歩けるお子さん

担当：WARAリズムインストラクター/野末和美

※体を動かすプログラムになるため、安全を考慮し妊娠中の方は16週以降に参加して頂くことがおすすめです。産後は2か月以降で体調と相談して参加して下さい。

◎10/10（木）9時～受付開始 定員：1部、2部共に6組

WARAリズム®のみ

電話、来所ではなく、2次元コードでの予約とさせていただきます。

WARAリズム®2次元コード→



「0歳親子のおしゃべり会」

日時：10月11日（金）

10時30分～

テーマ：「保育園・幼稚園選びについて」

◎10/1（火）9時～受付開始

定員：10組

予約者が10組になっていない場合は当日参加もできます。

おしゃべり会『アウェイ育児を語ろう』

日時：10月8日（火）10:00～

対象：1回目のアウェイ育児の会に参加したママ

（申し込み必要ありません。↑）

アウェイ育児真っ最中のママ

これからアウェイ環境になるママ

以前アウェイ育児を経験したママ

9/27（金）9時～事前受付開始 追加定員5組



はますくウィークについて

今まで月初めに開催していたはますくウィークですが、10月から最終週に開催することになりました。

お誕生日の子は今までと変わらず、はますくノートを記入して頂くと手形スタンプと写真撮影ができます。

お誕生日でない子も記入して頂くと、ひろばで楽しく遊ぶ様子を写真に収めさせていただきます。毎月記入しながら、文と写真でお子さんの成長を残してみませんか？

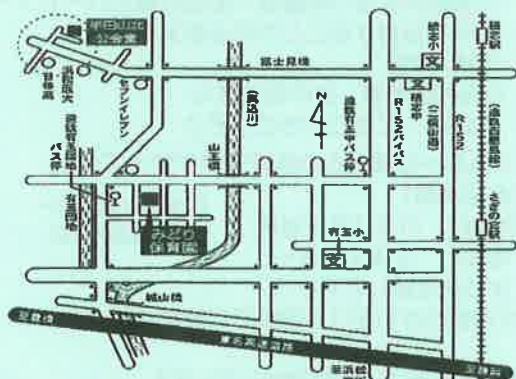


講座の事前受付は来所か、電話での受付:

TEL: 080-8267-9098（月～金 9時～15時）：申し込み状況により、定員を調整する場合があります。

グリーンランド みどり保育園

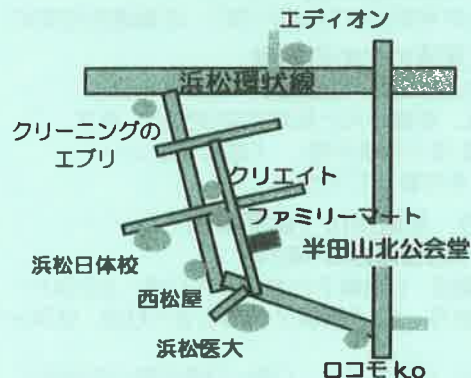
浜松市中央区有玉西町1222



園舎西側に駐車場あります。

出張ひろば 半田山北公会堂

浜松市中央区半田山4丁目47-30



公会堂北側に駐車場あります。